# 72 ORE. PRONTI ALLE EMERGENZE

Checklist da stampare e spuntare: scorte in casa per i primi tre giorni di difficoltà.

### CALCOLA LA TUA SCORTA D'ACQUA

**Persone: _____ × 9 litri = _____ litri per 3 giorni**

Stima indicativa per bere: 3 L a persona al giorno; prevedi acqua extra per cucina e igiene.

## 01 ACQUA E ALIMENTI

- [ ] Acqua potabile per tre giorni
- [ ] Cibi a lunga conservazione, pronti da mangiare
- [ ] Apriscatole manuale e stoviglie essenziali
- [ ] Alimenti specifici (neonati, allergie, diete)

## 02 SALUTE E IGIENE

- [ ] Farmaci abituali, prescrizioni e materiali sanitari
- [ ] Kit di primo soccorso
- [ ] Prodotti igienici, disinfettante e carta igienica
- [ ] Ausili, occhiali e dispositivi personali

## 03 LUCE E COMUNICAZIONI

- [ ] Torce a LED e batterie di ricambio
- [ ] Radio a batterie oppure a dinamo
- [ ] Power bank carichi, cavi e caricabatterie
- [ ] Numeri importanti su carta e mappe offline

## 04 DOCUMENTI E COMFORT

- [ ] Copie documenti e riferimenti sanitari
- [ ] Piccola somma di contanti in tagli diversi
- [ ] Coperte, abiti e scarpe adeguati
- [ ] Acqua, cibo e accessori per animali

### DA SAPERE

Le scorte domestiche non sono lo zaino per evacuare. Prepara anche una borsa leggera pronta da prendere (pagina 2).

Mai usare generatori a combustione, barbecue o fornelli da campeggio in casa: possono provocare intossicazione da monossido di carbonio.

# IL TUO PIANO FAMILIARE

Contatti, punto di ritrovo e zaino per un’eventuale evacuazione.

## COMPILA PRIMA CHE SI VERIFICHI UN’EMERGENZA

**Persone in famiglia / esigenze particolari**

**Punto di ritrovo principale**

**Punto alternativo**

**Contatto di fiducia fuori zona / telefono**

**Area di attesa indicata dal Comune**

**Dove trovare il Piano comunale di protezione civile**

## ZAINO LEGGERO PER EVACUARE

Riponilo in un luogo accessibile. Adattalo alle necessità individuali.

- [ ] Documenti, chiavi e contanti
- [ ] Farmaci necessari e prescrizioni
- [ ] Acqua e snack leggeri
- [ ] Torcia e power bank
- [ ] Telefono e cavi
- [ ] Indumenti e coperta leggera
- [ ] Igiene personale e primo soccorso
- [ ] Contatti cartacei
- [ ] Occorrente per bambini e animali
- [ ] Ausili e oggetti indispensabili

## RICORDA

Controlla scorte, scadenze e batterie ogni sei mesi. Data ultima verifica: ___ / ___ / _____

Le procedure cambiano in base al rischio: alluvione, incendio, terremoto o evento industriale. Segui sempre le autorità. Il 112 va chiamato solo per vere emergenze.

Indicazioni divulgative, non sostitutive delle istruzioni ufficiali.
Riferimenti: Commissione UE · Protezione Civile · IT-alert · 72tuntia.fi